

Принято
на Педагогическом совете
№ 3 от «26» января 2021г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ДСКВ № 98»
В. Е. Долгова
Приказ № 8от «26» 01 2021г.

**Режим занятий воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад комбинированного вида № 98»
муниципального образования города Братска.**

1. Режим занятий Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 98» муниципального образования города Братска (далее – Учреждение) осуществляется в соответствии с основной и адаптированной образовательными программами дошкольного образования, с расписанием организации образовательной деятельности детей в различных видах детской деятельности по реализации образовательных областей.

Занятия проводятся в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

2. Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет занятия проводятся по подгруппам или фронтально, длительность составляет не более 10 минут.

3. Для воспитанников дошкольного возраста, в том числе для детей с ОВЗ, продолжительность занятий составляет не более: от 3 до 4 лет - 15 минут, от 4 до 5 лет - 20 минут, от 5 до 6 - 25 минут, от 6 до 7 (8) лет - 30 минут. Форма проведения занятий подгрупповая в центрах детской активности по выбору детей.

4. Образовательная деятельность начинается не ранее 8:00 и оканчивается не позднее 17:00.

5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

- от 1,5 до 3 лет - 20 минут;
- от 3 до 4 лет - 30 минут;
- от 4 до 5 - 40 минут;
- от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 (8) лет - 90 минут.

При организации образовательной деятельности предусматривается в режиме дня физкультминутки во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается

контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить музыкальные и физкультурные занятия.

7. Коррекционные занятия со специалистами ДОО в группе компенсирующей направленности для детей с ОВЗ (ТНР) проводятся по подгруппам или индивидуально согласно расписанию, продолжительность занятий составляет: индивидуальные – 15 мин., подгрупповые в зависимости от возраста детей не более 25-30 мин.

8. Занятия по физическому развитию с воспитанниками:

- с 1,5 – 3 лет проводят воспитатели по подгруппам в групповом помещении 3 раза в неделю;

- с 3-4 лет проводят воспитатели в групповом помещении или в спортивном зале фронтально;

- с 4- 7 (8) лет дети занимаются в спортивном зале с инструктором по ФК, занятия проводятся фронтально.

Возможность проведения занятий физической культурной на открытом воздухе определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

9. Занятия по музыкальному развитию проводит музыкальный руководитель 2 раза в неделю фронтально в музыкальном зале с детьми с 1,5 до 7 (8) лет.

10. В летний период допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

